



# Metodické listy vybraných aplikovaných pohybových aktivit

Editor:

Autoři jednotlivých témat:

Ondřej Ješina

Ladislav Baloun

Klára Botková

Kateřina Fiedlerová

Veronika Chvojková

Adam Jarmar

Ondřej Ješina

Lucie Ješinová

Eva Kacanu

Pavla Kukolová

Lucie Kutheilová

Daniel Mikeška

Jana Sklenaříková

Michal Šmíd

Michaela Veličková

Eliška Vodáková

Tomáš Vyhlídal

## Témata jednotlivých listů

**Atletika v APA**

**Bezbariérovost  
prostředí pro APA**

**Cyklistika v APA**

**Drobné, pohybové  
a úpolové hry  
v APA**

**Gymnastika pro  
všechny**

**Lezení a lanové  
aktivity v APA**

**Lyžování a zimní  
APA**

**Plavání pro  
všechny**

**Pobytové akce,  
školy v přírodě,  
táborská  
činnost**

**Psychomotorické  
hry**

**Sportovní hry  
v APA**

**Turistika a školní  
výlety v APA**