

[DOMŮ](#)

[O NÁS](#)

[PŮJČOVNA](#)

[PROJEKT RPVOK](#)

[KONTAKTY](#)



I Ke stažení



Knihy, videa a metodické materiály, odborné publikace, vybrané časopisecké články z oblasti APA, ATV, zdravotní tělesné výchovy a další ke stažení zdarma. [\[Více\]](#)

I Konzultanti APA



Tým odborných konzultantů APA, náplň jejich práce, co umí a jak mohou pomoci právě vaší škole či organizaci. [\[Více\]](#)

I Online časopis



Přinášíme Vám aktuální číslo online verze časopisu **APLIKOVANÉ POHYBOVÉ AKTIVITY** v teorii a praxi. [\[Prohlédnout\]](#)

KONZULTANTI APA ZAHÁJILI INTERVENCE NA ŠKOLÁCH

Se zahájením školního roku se do terénu Olomouckého kraje rozjeli také konzultanti RC APA. Byly tak zahájeny konzultace s pedagogy, asistenty pedagogů i rodiči žáků se speciálními vzdělávacími potřebami. Proběhly vstupní diagnostiky motorických schopností žáků, ale také mapování podmínek školy pro efektivní nastavení spolupráce. Dalším krokem tak bude vypracování příloh k individuálním vzdělávacím plánům pro TV – nepostradatelných opor pro pedagogy i jejich asistenty.

Pokud má Vaše škola zájem o spolupráci s RC APA, [kontaktujte svého konzultanta](#).

„WOUNDINK A JEHO VYUŽITÍ V INKLUZIVNÍM VZDĚLÁVÁNÍ“

Woudink je kombinací přirozeného, intuitivního a zábavného pohybu a zároveň se jedná o plnohodnotné posilování svalů středu těla, které jsou rozhodujícím faktorem pro správný pohyb těla jako celku. Díky správné funkci hlubokého stabilizačního systému pak můžeme dále zapojovat mnohem více svalových skupin a posílit tak komplexně celé tělo během jedné tréninkové jednotky.

[\[Číst dále\]](#)

ÚSPĚŠNÉ VYSTOUPENÍ ČESKÝCH PARA SPORTOVČŮ NA XVI. LETNÍCH PARALYMPIJSKÝCH HRÁCH V TOKIU 2020

Účast žáků se speciálními vzdělávacími potřebami ve školní tělesné výchově může být vstupní branou do para sportu. V ideálním případě pak mnohaleté tréninkové úsilí vyústí účastí na zimních nebo letních paralympijských hrách. Letošních her, které se konaly od 24. srpna do 5. září v Tokiu, se zúčastnilo celkem 28 českých para sportovců v osmi paralympijských sportech. Česká výprava nakonec vybojovala celkem osm cenných medailí (2 zlaté, 3 stříbrné a 3 bronzové) a obsadila tak 44. místo v hodnocení všech zemí.

[\[Číst dále\]](#)

(NE) OMEZENÍ – Interaktivní výstava ve VIDA! Science centru v Brně

Vyzkoušejte si život s hendikepem / do konce října 2021

Zajímá vás, jak nevidomí párují ponožky nebo jak vypadá domovní zvonek pro neslyšící? Chtěli byste si vyzkoušet jízdu na invalidním vozíku? Nebo otestovat sporty pro lidi se zrakovým postižením? Seznámíte se s mluvčím budíkem, běžeckou protézou, pohlednicemi pro slabozraké, dětskou chůvičkou pro neslyšící, vanou s postranními dvířky nebo manipulačním ramenem, které pomáhá lidem s omezenou pohyblivostí nasednout do auta.



/ Semináře, akce

18/10/2021

Seminář pro pedagogy volného času (DDM Olomouc) - inkluzivní programy

Místo: Olomouc, **ZDARMA**

21/10/2021

Seminář pro učitele TV (Přerov) - pohybové aktivity vhodné pro inkluzivní TV aneb učitelé sami sobě ...

Místo: Olomouc, **ZDARMA**

22/10/2021

Seminář pro PVČ (DDM Kojetín) - Cyklistika pro všechny aneb Jak na to, aby na kole mohl jezdit každý ...

Místo: Kojetín, **ZDARMA**

/ Představujeme zajímavé pomůcky



SM Systém – posilovací lano

neboli cvičení za pomoci odporu elastického lana, představuje komplexní cvičící program, který dokáže prostřednictvím série cviků naše tělo nejen posílit a stabilizovat, ale také protáhnout a relaxovat.

[Dozvědět se více o SM systému](#)

/ Sledujte nás



EVROPSKÁ UNIE
Evropské strukturální a investiční fondy
Operační program Výzkum, vývoj a vzdělávání



MINISTERSTVO ŠKOLSTVÍ,
MLÁDEŽE A TĚLOVÝCHOVY



Olomoucký kraj



IMPLEMENTACE
KAP