



Minimalizovaný test motorických dovedností pro žáka s tělesným a zrakovým postižením

(Bartoňová, Kudláček)

Relevance pro DMO, para a quadru; částečně zrakové postižení

Možnost testovaných oblastí pro diagnostiku motorických kompetencí (zjednodušený). Kvalita pohybu hodnocena subjektivně na škále 1(nehorší)- 4 (nejlepší). Výsledky slouží jako podklad pro porovnání dovedností na začátku školního roku a na konci.

Dovednosti /motorické kompetence obecné	Ano/Ne	Bez dopomoci	Dopomoc	Stabilita/kvalita pohybu	Poznámky
1. Stoj					
2. Stávání z lehu, sedu					
3. Lezení po čtyřech					
4. Běh					
5. Chůze					
6. Poskoky na místě					
7. Skákání po jedné noze					
8. Přeskok překážky					
9. Skok do dálky					
10. Sklouznutí					
11. Plazení					
12. Jemná motorika					



Fakulta
tělesné kultury

Univerzita Palackého
v Olomouci



Katedra aplikovaných pohybových aktivit FTK UP v Olomouci

Vozík	Ano/Ne	Bez dopomoci	Dopomoc	Stabilita/kvalita pohybu	Poznámky
1. Jízda vpřed					
2. Jízda vzad					
3. Slalom					
4. Přesun z vozíku na zem a naopak					
5. Překonání překážky					
Dovednosti/specifické	Ano/Ne	Bez dopomoci	Dopomoc	Stabilita/kvalita pohybu	Poznámky
1. Úder do stojícího míče					
2. Kutálení					
3. Chytání					
4. Kopnutí					
5. Hod obouruč vrchem					
6. Hod obouruč spodem					
7. Hod jednou rukou					
8. Hod trčením					
9. Zvednutí míče ze země					
10. Manipulace s různými míči					
Dovednosti/specifické pro zrakově postižené žáky	Ano/Ne	Bez dopomoci	Dopomoc	Stabilita/kvalita pohybu	Poznámky
<i>Goalball</i>					
1. Hod goalballového míče na bránu (cíl)					
2. Zastavení goalballového míče					



Fakulta
tělesné kultury

Univerzita Palackého
v Olomouci



Katedra aplikovaných pohybových aktivit FTK UP v Olomouci

<i>Showndown</i>					
1. Odehrání míčku					
2. Zastavení míčku					