



Sec	Kód	Výpočet	Poznámky	Sec	Kod	Výpočet	Poznámky
0				4			
5				5			
10				10			
15				15			
20				20			
25				25			
30				30			
35				35			
40				40			
45				45			
50				50			
55				55			
1				5			
5				5			
10				10			
15				15			
20				20			
25				25			
30				30			
35				35			
40				40			
45				45			
50				50			
55				55			
2				6			
5				5			
10				10			
15				15			
20				20			
25				25			
30				30			
35				35			
40				40			
45				45			
50				50			
55				55			
3				7			
5				5			
10				10			
15				15			
20				20			
25				25			
30				30			
35				35			
40				40			
45				45			
50				50			
55				55			



Sec	Kod	Výpočet	Poznámky	Sec	Kod	Výpočet	Poznámky
8				12			
5				5			
10				10			
15				15			
20				20			
25				25			
30				30			
35				35			
40				40			
45				45			
50				50			
55				55			
9				13			
5				5			
10				10			
15				15			
20				20			
25				25			
30				30			
35				35			
40				40			
45				45			
50				50			
55				55			
10				14			
5				5			
10				10			
15				15			
20				20			
25				25			
30				30			
35				35			
40				40			
45				45			
50				50			
55				55			
11				15			
5				5			
10				10			
15				15			
20				20			
25				25			
30				30			
35				35			
40				40			
45				45			
50				50			
55				55			



Sec	Kod	Výpočet	Poznámky	Sec	Kod	Výpočet	Poznámky
16				20			
5				5			
10				10			
15				15			
20				20			
25				25			
30				30			
35				35			
40				40			
45				45			
50				50			
55				55			
17				21			
5				5			
10				10			
15				15			
20				20			
25				25			
30				30			
35				35			
40				40			
45				45			
50				50			
55				55			
18				22			
5				5			
10				10			
15				15			
20				20			
25				25			
30				30			
35				35			
40				40			
45				45			
50				50			
55				55			
19				23			
5				5			
10				10			
15				15			
20				20			
25				25			
30				30			
35				35			
40				40			
45				45			
50				50			
55				55			



Sec	Kod	Výpočet	Poznámky	Sec	Kod	Výpočet	Poznámky
24				28			
5				5			
10				10			
15				15			
20				20			
25				25			
30				30			
35				35			
40				40			
45				45			
50				50			
55				55			
25				29			
5				5			
10				10			
15				15			
20				20			
25				25			
30				30			
35				35			
40				40			
45				45			
50				50			
55				55			
26				30			
5				5			
10				10			
15				15			
20				20			
25				25			
30				30			
35				35			
40				40			
45				45			
50				50			
55				55			
27				31			
5				5			
10				10			
15				15			
20				20			
25				25			
30				30			
35				35			
40				40			
45				45			
50				50			
55				55			



Sec	Kod	Výpočet	Poznámky	Sec	Kod	Výpočet	Poznámky
32				36			
5				5			
10				10			
15				15			
20				20			
25				25			
30				30			
35				35			
40				40			
45				45			
50				50			
55				55			
33				37			
5				5			
10				10			
15				15			
20				20			
25				25			
30				30			
35				35			
40				40			
45				45			
50				50			
55				55			
34				38			
5				5			
10				10			
15				15			
20				20			
25				25			
30				30			
35				35			
40				40			
45				45			
50				50			
55				55			
35				39			
5				5			
10				10			
15				15			
20				20			
25				25			
30				30			
35				35			
40				40			
45				45			
50				50			
55				55			



Sec	Kod	Výpočet	Poznámky	Sec	Kod	Výpočet	Poznámky
40				44			
5				5			
10				10			
15				15			
20				20			
25				25			
30				30			
35				35			
40				40			
45				45			
50				50			
55				55			
41				45			
5				5			
10				10			
15				15			
20				20			
25				25			
30				30			
35				35			
40				40			
45				45			
50				50			
55				55			
42				46			
5				5			
10				10			
15				15			
20				20			
25				25			
30				30			
35				35			
40				40			
45				45			
50				50			
55				55			
43				47			
5				5			
10				10			
15				15			
20				20			
25				25			
30				30			
35				35			
40				40			
45				45			
50				50			
55				55			



Fakulta
tělesné kultury
Univerzita Palackého
v Olomouci



Katedra aplikovaných pohybových aktivit FTK UP v Olomouci